

**BỘ Y TẾ
CỤC QUẢN LÝ
Y DƯỢC CỔ TRUYỀN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /YDCT-QLY

Hà Nội, ngày tháng năm 2021

V/v sử dụng sản phẩm YHCT và hướng dẫn sử dụng một số thuốc, sản phẩm YHCT trong phòng, nâng cao sức khỏe, hỗ trợ điều trị COVID - 19.

Kính gửi:

- Sở Y tế tỉnh Bình Dương
- Sở Y tế tỉnh Đồng Nai
- Sở Y tế, Bệnh viện YHCT, Viện Y, Dược học dân tộc thành phố Hồ Chí Minh
(sau đây gọi là đơn vị)

Thực hiện ý kiến chỉ đạo của Lãnh đạo Bộ Y tế giao Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền hướng dẫn các đơn vị sử dụng một số thuốc, sản phẩm y học cổ truyền trong phòng, nâng cao sức khỏe và hỗ trợ điều trị COVID-19 do chủng vi rút Corona mới (SARS-CoV-2).

Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền, Bộ Y tế kính đề nghị các đơn vị căn cứ hướng dẫn sử dụng một số thuốc cổ truyền, sản phẩm y học cổ truyền trong phòng, hỗ trợ điều trị COVID-19 ban hành kèm theo công văn này để hướng dẫn, chỉ đạo sử dụng cho người bệnh nhiễm vi rút SARS-CoV-2, đội ngũ y, bác sỹ tuyến đầu và đối tượng cách ly (F1). Đồng thời có thể nghiên cứu đánh giá bước đầu hiệu quả sử dụng thuốc, các sản phẩm Y học cổ truyền để nâng cao sức đề kháng phòng chống SARS-CoV-2 và hỗ trợ điều trị trên người bệnh dương tính với vi rút SARS-CoV-2 trên địa bàn tỉnh.

Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc báo cáo Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền, Bộ Y tế được hướng dẫn giải quyết.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BT Nguyễn Thanh Long (PTBCĐ đề báo cáo);
- TT Nguyễn Trường Sơn (PTBCĐ, TTBDĐT đề báo cáo);
- Các Đ/c Thứ trưởng Bộ Y tế (để báo cáo);
- Bệnh viện YHCT: trung ương, Bộ Công an, Bộ Quốc phòng (để biết);
- Bệnh viện YHCT: Đồng Nai, Bình Dương (để biết và thực hiện);
- Các Đ/c PCT, Cục QL YDCT (để biết);
- Lưu: VT, YDCT (02).

CỤC TRƯỞNG

Nguyễn Thế Thịnh

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
THUỐC CỔ TRUYỀN VÀ CÁC SẢN PHẨM Y HỌC CỔ TRUYỀN TRONG PHÒNG
VÀ HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ COVID-19 (SARS-CoV-2)

*(Ban hành kèm theo công văn số /YDCT-QLY ngày /6/2021
của Cục trưởng, Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền, Bộ Y tế)*

Tùy tình trạng bệnh lý và diễn biến bệnh theo y học cổ truyền và các mức độ lâm sàng của y học hiện đại, căn cứ hướng dẫn sử dụng thuốc cổ truyền trong phòng và hỗ trợ điều trị viêm đường hô hấp cấp do SARS-CoV-2 ban hành kèm theo công văn số 1306/BYT-YDCT ngày 17/3/2020 và Quyết định số 2008/QĐ-BYT ngày 26/4/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do chủng vi rút Corona mới (SARS-CoV-2).

Để sử dụng các sản phẩm của y học cổ truyền trong phòng, hỗ trợ điều trị và nâng cao sức khỏe cho người bệnh trước, trong và sau điều trị tại các cơ sở y học cổ truyền tại tỉnh, thành phố: Hồ Chí Minh, Bình Dương và Đồng Nai đang điều trị cho bệnh nhân nhiễm vi rút SARS-CoV-2. Bộ Y tế (Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền) hướng dẫn sử dụng một số thuốc, sản phẩm y học cổ truyền do các Bệnh viện, Viện Y học cổ truyền và các công ty dược phẩm cung cấp miễn phí theo từng giai đoạn như sau:

I. PHÒNG BỆNH VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE

A. Một số sản phẩm y học cổ truyền dùng trong phòng bệnh.

*** Nhóm thuốc uống trong:** Dùng một trong các sản phẩm sau:

1. Ngọc bình phong gia vị: bệnh viện YHCT, Bộ công an

- Dạng bào chế: thuốc nước đóng túi 100 ml.
- Thành phần: Hoàng kỳ, Phòng phong, Bạch truật, Xuyên tâm liên
- Chủ trị: Người khí hư mệt mỏi, hay ra mồ hôi sợ gió; tăng sức đề kháng; phòng nhiễm vi rút.
- Liều dùng, cách dùng: ngày 3 lần, mỗi lần 15-30ml, uống sau ăn 15’.
- Chống chỉ định: Phụ nữ có thai.

2. Bột ngựa cúm: Viện Y Dược học dân tộc thành phố Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Bột, gói 10g
- Thành phần: Hoàng kỳ, Bạch truật, Phòng phong, Sa nhân hạt.
- Chủ trị: Tăng sức đề kháng, phòng các bệnh lý cảm cúm.
- Liều dùng, cách dùng: Pha một gói bột 10g với 100 – 200 ml nước sôi.
 - + Người lớn và trẻ em trên 6 tuổi: Ngày uống 1 gói, 1 – 2 lần.
 - + Trẻ em dưới 6 tuổi: Ngày uống ½ gói.

- Chống chỉ định: Phụ nữ có thai.

3. Viên nang Kovir: Công ty cổ phần Sao Thái Dương

a) Viên nang mềm:

- Dạng bào chế: viên nang mềm

- Thành phần: Dịch chiết tỏi, Sữa non của bò, Thăng ma, Bạch thược, Cam thảo, Cát căn, Kim ngân hoa, Huyền sâm, Liên kiều.

- Chủ trị: Phòng và điều trị các bệnh lý do vi rút lây lan qua đường hô hấp, tăng cường miễn dịch, điều hòa miễn dịch trong các bệnh lý vi rút.

- Liều dùng, cách dùng: ngày uống 3-5 lần, uống mỗi lần 5 viên, trước khi ăn. Trường hợp trẻ dưới 2 tuổi: có thể cắt phần dịch bên trong hòa vào nước hoặc sữa cho uống.

b) Viên nang cứng:

- Dạng bào chế: viên nang cứng

- Thành phần: Sài hồ, Phục linh, Đảng sâm, Tiên hồ, Cát cánh, Xuyên khung, Chỉ xác, Khương hoạt, Độc hoạt, Cam thảo, Sinh khương, Bạc hà.

- Chủ trị: Phòng và điều trị các bệnh lý do vi rút lây lan qua đường hô hấp, tăng cường miễn dịch, điều hòa miễn dịch trong các bệnh lý vi rút.

- Liều dùng, cách dùng: mỗi lần uống 2-3 viên, ngày uống 2-3 lần

4. Nobel tăng cường Miễn dịch: Công ty cổ phần Sao Thái Dương

- Dạng bào chế: Bột

- Thành phần: Diệp hạ châu, Cà gai leo, Đương qui, Đảng sâm, Sinh địa, Tam thất, Bạch linh, Bạch truật, Bạch thược, Ngũ gia bì, Ké đầu ngựa, Thổ phục linh, Dừa nước, Thành ngạnh, Hoàng cầm, Huyền sâm, Cát cánh, Xuyên Bối mẫu, Bách hợp, Thạch tùng, Mạch môn, Hạ khô thảo, Can khương, Nghệ vàng.

- Chủ trị: Giải độc, tăng cường miễn dịch.

- Liều dùng, cách dùng: Mỗi ngày dùng từ 1 gói, cho vào bình đun hoặc ấm sắc thuốc, sau đó cho nước vào (khoảng 2 lít nước), đun sôi nhỏ lửa trong 1-2 giờ còn khoảng 1,0 lít – 1,5 lít, uống thay nước hàng ngày. Có thể dùng liên tục từ 1-3 tháng hoặc dùng hàng ngày tùy từng đối tượng.

5. Vinh gia trà: Công ty Dược phẩm Vinh Gia

- Dạng bào chế: Trà túi lọc, 24 túi/ hộp.

- Thành phần: Đông trùng hạ thảo, Đinh lăng, Lá sen, Cam thảo, Lá nếp, Nụ vôi, Trà đắng, Cỏ ngọt, Nấm linh chi.

- Công dụng: Giúp bồi bổ sức khỏe tổng thể, nâng cao hệ miễn dịch, giảm căng thẳng, an thần thư giãn, ăn ngon ngủ tốt hơn, chống mệt mỏi, giúp hồi phục sức khỏe.

- Liều dùng, cách dùng: Cho 1 gói trà vào 300ml nước sôi 100°C hoặc ủ trong bình giữ nhiệt và sử dụng sau 5 phút. Dùng thìa miết nhẹ vào túi trà để các hoạt chất trong trà tan ra nhanh. Có thể sử dụng thêm 2-3 lần nước sôi.

6. Tỏi đen KOCHI: Công ty TNHH một thành viên xuất nhập khẩu và phát triển công nghệ Nhật Bản

- Dạng bào chế: Nguyên củ

- Thành phần: Tỏi đen cô đơn 100% lên men tự nhiên theo công nghệ Nhật Bản.

- Công dụng: Tăng cường hệ miễn dịch và sức đề kháng đối với vi rút, vi khuẩn xâm nhập, giúp cơ thể khỏe mạnh, phòng chống cảm cúm.

- Liều dùng, cách dùng: 2-4 củ/ngày, ăn trực tiếp trong bữa ăn hoặc sau ăn.

*** Nhóm sát khuẩn:**

1. Nước súc miệng: bệnh viện YHCT trung ương

- Dạng bào chế: dung dịch

- Thành phần: Tinh dầu quế, Tinh dầu bạc hà, ...

- Công dụng: Sát khuẩn miệng họng, phòng ngừa nhiễm khuẩn đường hô hấp,

- Liều dùng, cách dùng: Súc miệng 2-4 lần/ngày. Lắc kỹ trước khi dùng.

Không được uống

2. Xịt họng Nhất Nhất: Công ty TNHH Dược phẩm Nhất Nhất

- Dạng bào chế: dung dịch

- Thành phần: Xạ can, Kim ngân hoa, Bạch chỉ, Lá trầu không, Hoàng bá, Ngũ vị tử, Hoa đu đủ đực, Lá đào, Natri benzoate, Tinh dầu bạc hà, nước tinh khiết vừa đủ.

- Công dụng: Tác dụng tại chỗ, hỗ trợ làm giảm nhanh ngứa họng, ho, viêm họng, amidan, thanh quản, khản tiếng.

- Liều dùng, cách dùng: Xịt vào họng ngày ít nhất 6 lần, mỗi lần cách nhau 3-4 giờ, mỗi lần xịt 2-4 nhíp.

Trường hợp ho nhiều và ho lâu ngày: xịt vào họng mỗi khi có cảm giác ngứa họng, mỗi lần xịt 2-4 nhíp. Có thể xịt nhiều lần, từ 10 -15 lần/ngày. .

Lưu ý: Không ăn, uống trong 20 phút sau khi sử dụng sản phẩm.

- Chống chỉ định: Trẻ em dưới 30 tháng tuổi, trẻ em có tiền sử động kinh hoặc co giật do sốt cao.

3. Nano bạc Thái Dương: Công ty cổ phần Sao Thái Dương

- Dạng bào chế: Gel

- Thành phần: Ethanol, nano bạc.

- Công dụng: Dùng để sát khuẩn tay.

- Liều dùng, cách dùng: Sát khuẩn tay trong hàng ngày, sử dụng 4ml gel (tương đương 3 lần bóp thân lọ) cho mỗi lần. Thời gian sử dụng chế phẩm tiếp xúc ít nhất 30 giây.

4. Nước rửa tay khô thảo dược: Bệnh viện YHCT thành phố Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Dung dịch

- Thành phần:

Ethanol 96%	80 ml	Tinh dầu trà trà	0,1 ml
Oxy già 30%	0,3 gam	Tinh dầu quế	0,1 ml
Glycerin	2 gam	Nước RO vđ	100 ml

- Công dụng: Dùng để sát khuẩn tay nhanh, không rửa lại bằng nước.

- Liều dùng, cách dùng: Xịt 4 lần dung dịch vào lòng bàn tay, rửa tay sát khuẩn theo quy trình của Bộ Y tế.

5. Gel rửa tay khô thảo dược: Bệnh viện YHCT thành phố Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Gel

- Thành phần:

Ethanol 96%	80 ml	Tinh dầu quế	0,1 ml
Oxy già 30%	0,3 gam	Tá dược tạo gel	0,5 gam
Glycerin	2 gam	Nước RO vđ	100 ml
Tinh dầu trà trà	0,1 ml		

- Công dụng: Dùng để sát khuẩn tay nhanh, không rửa lại bằng nước.

- Liều dùng, cách dùng: Nhấn 1 lần vòi phun cho gel vào lòng bàn tay dung dịch vào lòng bàn tay, rửa tay sát khuẩn theo quy trình của Bộ Y tế.

Lưu ý: thận trọng khi sử dụng cho trẻ em dưới 30 tháng tuổi, trẻ em có tiền sử động kinh hoặc co giật do sốt cao.

6. Dung dịch thảo dược xịt phòng: Bệnh viện YHCT thành phố Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Dung dịch

- Thành phần:

Menthol	0,05 gam	Tinh dầu quế	0,05 ml
Long não	0,05 gam	Tinh dầu sả	0,05 ml
Tinh dầu trà trà	0,05 ml	Ethanol 75% vđ	100 ml

- Công dụng: Sát khuẩn bề mặt, sát khuẩn không gian trong phòng, làm sạch không khí, khử mùi hôi, tạo hương thơm dễ chịu.

- Liều dùng, cách dùng:

+ Sát khuẩn phòng: Xịt quanh phòng tùy diện tích phòng cho phù hợp và đóng cửa phòng khoảng 20 phút, ngày xịt 2-3 lần.

+ Sát khuẩn bề mặt: Xịt lên bề mặt cần sát khuẩn (tay nắm cửa, ghế, bàn, bề mặt các dụng cụ), liều lượng tùy thuộc diện tích.

Lưu ý: Khi sử dụng dung dịch tránh trẻ em dưới 30 tháng tuổi, trẻ em có tiền sử động kinh hoặc co giật do sốt cao trong khu vực sát khuẩn.

B. Một số sản phẩm y học cổ truyền để nâng cao sức khỏe.

Sử dụng cho người bệnh sau xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 và các bệnh nhân cách ly (F1), đội ngũ y, bác sĩ tuyến đầu sử dụng một trong các sản phẩm sau:

1. Lục vị ẩm: Viện YHCT Quân đội, Bộ Quốc phòng

- Dạng bào chế: Cao lỏng, lọ 150ml

- Thành phần: Thục địa, Sơn thù, Hoài sơn, Trạch tả, Đan bì, Bạch linh, nước tinh khiết vừa đủ.

- Công dụng: Chữa ho khan, táo bón, mất ngủ, ù tai, chóng mặt, sốt về chiều. Chứng đau lưng mỏi gối, ra mồ hôi trộm, di tinh, mộng tinh, rối loạn kinh nguyệt, loãng xương, đái tháo đường.

- Liều dùng, cách dùng:

+ Người lớn mỗi lần uống 20ml, ngày uống 2 lần.

+ Trẻ em: Ngày uống 2 lần.

7 tháng tuổi - 12 tháng tuổi, mỗi lần dùng 1/8 liều người lớn;

12 tháng tuổi - 24 tháng tuổi, mỗi lần dùng 1/4 liều người lớn;

Từ 24 tháng tuổi - 10 tuổi, mỗi lần dùng liều 1/2 liều người lớn.

2. Hoàn lục vị: Viện Y Dược học dân tộc thành phố Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Viên hoàn cứng, chai 50g (500 hoàn, mỗi hoàn 0,1g).

- Thành phần: Thục địa, Sơn thù, Hoài sơn, Trạch tả, Đan bì, Phục linh, đường, mật ong, bột tan, than hoạt tính.

- Công dụng: Người gầy yếu mỏi mệt, trong người nóng khát, đổ mồ hôi trộm, vàng đầu ù tai, đau lưng mỏi gối, di mộng tinh, nước tiểu vàng, đại tiện ra máu, táo bón.

- Liều dùng, cách dùng:

+ Người lớn: mỗi ngày dùng 10 g (100 hoàn) chia làm 03 lần uống lúc đói.

+ Trẻ em từ 6 - 12 tuổi: mỗi ngày dùng 03 g (30 hoàn) chia làm 02 - 03 lần uống lúc đói.

+ Trẻ em dưới 6 tuổi: mỗi ngày dùng 03 g (30 hoàn) chia làm 02 - 03 lần ngâm nước uống lúc đói

- Kiên ky: Ăn không tiêu, tiêu lỏng, cảm sốt.

3. Đông trùng hạ thảo: Công ty Dược phẩm Vinh Gia

- Dạng bào chế: Viên nang mềm

- Thành phần: Đông trùng hạ thảo, tinh bột, lactose, talc, magnesium stearate, gelatin.

- Công năng: Bổ phế, bổ thận, ích tinh tủy, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng.

- Chủ trị: Người mắc các bệnh mạn tính về tim mạch, gan, thận, đường hô hấp, đái tháo đường; người phế khí yếu hay ho, ho lao, gầy yếu, mệt mỏi, thần kinh suy nhược, sinh lý yếu; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng và phòng các bệnh mạn tính.

- Liều dùng, cách dùng: Uống trước ăn 30 phút hoặc sau khi ăn 60 phút.

- Người bình thường: uống mỗi lần 1 viên, ngày 2 lần.

- Người bệnh: uống mỗi lần 2 - 3 viên, ngày 2 lần.

4. Hoàn Thập toàn đại bổ: Bệnh viện YHCT, Bộ công an; Công ty Dược phẩm Nam Hà

- Dạng bào chế: Viên hoàn mềm

- Thành phần: Bạch thược, Bạch linh, Đảng sâm, Xuyên khung, Bạch truật, Dương quy, Hoàng kỳ, Quế nhục, Cam thảo, Thục địa

- Công năng: Ôn bổ khí huyết. Chủ trị khí huyết hư.

- Chủ trị: sắc mặt nhợt, thiếu máu, ăn kém, phục hồi sức khỏe, nâng cao thể trạng với các bệnh lý mạn tính khác, phụ nữ sau sinh.

- Liều dùng, cách dùng: Uống mỗi lần 1 viên, ngày 2 lần, vào sáng sớm và trước khi đi ngủ, nhai trước khi uống.

5. Hoàn Bổ trung ích khí: Công ty Dược phẩm Nam Hà

- Dạng bào chế: Viên hoàn mềm, hộp 10 viên.

- Thành phần: Dương quy, Sài hồ, Đảng sâm, Bạch truật, Hoàng kỳ, Cam thảo, Đại táo, Trần bì, Thăng ma.

- Công năng: Tỳ vị hư nhược, trung khí hạ hãm.

- Chủ trị: người mệt mỏi, yếu sức, ăn ít, bụng trướng tiêu chảy lâu ngày, sa trực tràng, sa dạ con.

- Liều dùng, cách dùng: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 1 viên vào buổi sáng, chiều và tối. Uống cách bữa ăn 2 giờ.

- Chống chỉ định: Huyết áp cao, suyễn cấp, nhiệt lý mới phát, ra mồ hôi trộm, nôn ra máu, phụ nữ có thai.

6. Naphar-Multi Plus: Công ty Dược phẩm Nam Hà

- Dạng bào chế: Viên nén sủi, hộp 10 viên.

- Thành phần: Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin PP, Vitamin E, tá dược vừa đủ.
 - Công dụng: Bổ sung vitamin cần thiết cho cơ thể, hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng dung cho người có nhu cầu bổ sung vitamin, người mới ốm dậy, sức đề kháng kém, bị suy nhược, mệt mỏi, chán ăn; người lao động nặng nhọc, làm việc căng thẳng quá độ.
 - Liều dùng, cách dùng: Uống ngày 1 viên, sau ăn sáng hoặc ăn trưa. Hào tan hoàn toàn viên sủi trong 1 ly 200ml nước trước khi uống.
- Sản phẩm chỉ sử dụng trong 1 tháng sau khi mở nắp.

7. Cốm tan Bát tiên trường thọ: bệnh viện YHCT trung ương

- Dạng bào chế: cốm tan, 1 gói x túi 10g.
- Thành phần: Thục địa, Sơn thù, Hoài sơn, Trạch tả, Bạch linh, Đan bì, Ngũ vị tử, Mạch môn.
- Công dụng: Dùng trong các trường hợp chứng hư nhược, ra mồ hôi trộm, ho khan, triệu nhiệt, hỗ trợ điều trị lao phổi.
- Liều dùng, cách dùng: ngày 2 - 3 túi, chia 2 - 3 lần trong ngày, pha nước ấm uống trong ngày.

8. Bát tiên bổ phế: bệnh viện y học cổ truyền Hồ Chí Minh

- Dạng bào chế: Cao lỏng, chai 180ml
- Thành phần: Sinh địa, Đương quy, Bạch thược, Xuyên khung, Đảng sâm, Bạch linh, Bạch truật, Cam thảo, Kim ngân hoa, Sài đất, Tang diệp, Xạ can, Cát cánh, Tá dược vừa đủ.
- Công dụng: Bổ khí huyết, tăng cường miễn dịch, kháng khuẩn đường hô hấp.
- Liều dùng, cách dùng:
 - + Người lớn: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 60 ml (4 muỗng canh).
 - + Trẻ em ≥ 6 tuổi: Ngày uống 3 lần, mỗi lần 30 ml (2 muỗng canh)
 - + Trẻ em < 6 tuổi: Theo hướng dẫn của bác sĩ.

Lắc kỹ thuốc trước khi sử dụng.

II. HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ

Thầy thuốc điều trị căn cứ vào thực tiễn tình trạng lâm sàng có thể phối hợp sử dụng các thuốc sau.

1. Giai đoạn khởi phát (không triệu chứng và mức độ nhẹ)

Thuốc uống: Dùng một trong các thuốc sau:

a. Siro Ngân kiều: Viện YHCT Quân đội, Bộ Quốc phòng

- Dạng bào chế: Siro

- Thành phần: Kim ngân hoa, Liên kiều, Bạc hà, Kinh giới, Ngưu bàng tử, Trúc diệp, Cát cánh, Đạm đậu xị, Cam thảo.
- Công dụng: Thanh nhiệt giải độc. Điều trị các trường hợp cảm cúm, cảm mạo phong nhiệt, sốt nhức đầu, ho, miệng khô, đau họng.
- Liều dùng, cách dùng: Lắc trước khi dùng.
 - + Người lớn: uống mỗi lần 10ml, ngày 2-3 lần.
 - + Trẻ em: từ 30 tháng tuổi – 12 tuổi, mỗi lần dùng ½ liều người lớn.

Vặn nắp sau khi sử dụng.

- Chống chỉ định: Trẻ em dưới 30 tháng tuổi, trẻ em có tiền sử động kinh hoặc co giật do sốt cao.

b. Bạch địa căn: Bệnh viện YHCT, Bộ Công an

- Dạng bào chế: Viên nén, lọ 40 viên.
- Thành phần: Bạch chỉ, Địa liên, Cát căn.
- Công dụng: Hạ nhiệt giảm đau, chữa cảm cúm, nhức đầu, đau răng, viêm đường hô hấp cấp do vi rút.
- Liều dùng, cách dùng: Uống 3 viên mỗi lần, ngày 3 lần.

c. Siro Viêm họng: Bệnh viện YHCT, Bộ Công an

- Dạng bào chế: Siro, lọ 100ml
- Thành phần: Xạ can, Cam thảo, Cát cánh, Huyền sâm, Hoàng cầm.
- Công dụng: Thanh nhiệt tiêu độc, giảm ho trừ đờm. Chủ trị viêm họng cấp và mạn tính, phối hợp với Bạch địa căn điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút.
- Liều dùng, cách dùng: uống mỗi lần 15ml, ngày 2 lần.

2. Giai đoạn toàn phát (mức độ vừa)

a. Siro Dưỡng âm bổ phế: Bệnh viện YHCT, Bộ Công an

- Dạng bào chế: Siro, lọ 100ml.
- Thành phần: Xuyên bối mẫu, Quế chi, Hương nhu, Mạch môn, Kỷ tử, Kim ngân hoa, Khoản đông hoa, Đẳng sâm, Hạnh nhân, Trần bì, Viễn chí, Bán hạ, Cát cánh, Sa sâm, Huyền sâm, Cam thảo.
- Công dụng: Nhuận phế, chỉ khái, trừ đàm. Trị hen phế quản, bệnh bụi phổi, viêm phế quản mạn, kết hợp với Bạch địa căn điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp.
- Liều dùng, cách dùng: uống mỗi lần 15ml, ngày uống 3 lần.
- Thận trọng: Phụ nữ có thai, người tăng huyết áp.

b. Siro Ngân kiều: Viện YHCT Quân đội, Bộ Quốc phòng

- Dạng bào chế Siro

- Thực hiện theo hướng dẫn thành phẩm thuốc Siro Ngân kiều ở giai đoạn khởi phát.

c. Ty hầu khang: Viện YHCT Quân đội, Bộ Quốc phòng

- Dạng bào chế: Dạng xịt

- Thành phần: Sơn đậu căn.

- Công năng: Thanh nhiệt, giải độc, tiêu viêm, lợi ty hầu.

- Chủ trị: Viêm mũi họng, dự phòng cảm cúm.

- Liều dùng, cách sử dụng: Xịt vào khoang miệng 2-3 lần; lắc nhẹ trước khi dùng. 4-6 lần/ ngày.

d. Hạnh tô: Bệnh viện YHCT Trung ương

- Dạng bào chế: Siro, chai 100ml.

- Thành phần: Hạnh nhân, Tô tử, Mạch môn chế, Chỉ xác, Tiền hồ, Cát cánh, Trần bì, Cam thảo, Đại táo, Sinh khương.

- Công dụng: Dùng cho trường hợp ho khan, ho dị ứng, ho có đờm, viêm đường hô hấp trên, viêm họng cấp và mạn tính.

- Liều dùng, cách sử dụng: Trẻ em ngày uống 10-30ml, chia 2 lần; người lớn ngày uống 30-50ml, chia 2 lần.

CỤC TRƯỞNG

Nguyễn Thế Thịnh